

LOUNAS 27.7.-31.7

Lounaaseen sisältyy aina laaja salaattipöytä, jälkiruoka ja kahvi.



MAANANTAI

Liha: Mummon lihapullat **L** **VS** **S** & ruskea kastike **L** **S**

Kasvis: Baban falafelit **VE** & Baban kastike **V**

Lisuke: Kermainen perunamuusi **L** **G** / Vegaaninen perunamuusi **V** **G**

Keitto: Kesäinen kasvissosekeitto **V** **G**

TIISTAI

Liha: Broileria valkoviinikastikkeella **L** **VS** **S**

Kasvis: Grillatut kasvispihvit **VE**

Lisuke: Riisi **M** **G**

Keitto: Kermainen lohikeitto **L**

KESKIVIikko

Liha: Talon lasagne **L** **S**

Kasvis: Melanzane - munakoiso-kasvislasagne **V** **VS** **S** **G**

Keitto: Kirkas kesäkeitto **L** **G**

TORSTAI

Kala: Uunipaistettua lohta & kermainen tillikastike **L**

Kasvis: Rapeat mustapapupihvit & tillikastike **VE**

Lisuke: Paistetut perunat **V** **G**

Keitto: Palsternakka-sosekeitto **VE** **L**

PERJANTAI

Liha: Beef Stroganoff **L** **VS** **S**

Kasvis: Tulinen chili sin carne **VE**

Lisuke: Villiriisi **V**

Keitto: Kreikkalainen paprikakeitto **V** **G**

L laktoositon **VL** vähälaktoosinen **G** gluteeniton **M** maidoton **VE** vegaaninen
V vegetaarinen **VS** valkosipuli **S** sipuli